

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивангородский гуманитарно-технический институт (филиал)
федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
АЭРОКОСМИЧЕСКОГО ПРИБОРОСТРОЕНИЯ»
(ИФ ГУАП)

Центр среднего профессионального образования и дополнительного образования



УТВЕРЖДАЮ
Директор ИФ ГУАП

В.М. Чибинёв
«24» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

образовательной программы

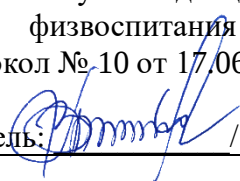
40.02.02 «Правоохранительная деятельность»

<u>Объем дисциплины, часов</u>	75
Учебные занятия, часов	75
в т.ч. лабораторно–практические занятия, часов	54
Самостоятельная работа, часов	0

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования

40.02.02 Правоохранительная деятельность
код *наименование специальности (ей)*

а также в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного стандарта среднего общего образования», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2022 года № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413», Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения Российской Федерации от 23 ноября 2022 г. № 1014 (зарегистрирован в Минюсте России 22 декабря 2022 г. № 71763), Примерными рабочими программами, разработанными ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования» и утвержденными на заседании Совета по оценке содержания и качества примерных рабочих программ общеобразовательного и социально-гуманитарного циклов среднего профессионального образования, Протокол № 14 от 30.11.2022.

РАССМОТРЕНА И ОДОБРЕНА Цикловой комиссией по общеобразовательным дисциплинам, общим гуманитарным социально-экономическим дисциплинам, математическим, естественнонаучным дисциплинам и физвоспитания Протокол № 10 от 17.06.2026 г. Председатель:  / Ламерт О.В.	РЕКОМЕНДОВАНА Методическим советом Центра СПО ИФ ГУАП Протокол № 7 от 23.06.2026 г.
--	---

Разработчики:

Немченко А.Н., преподаватель.
(ФИО)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является составной частью программно-методического сопровождения образовательной программы (ОП) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

1.2. Место дисциплины в структуре ОП СПО

Дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы.

1.3. Планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко- и	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного

	природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.	управления рисками ЧС на рабочем месте.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем дисциплины	75
Объем учебных занятий	75
в том числе:	
теоретическое обучение	30
лабораторные и практические занятия	45
Самостоятельная учебная работа	0
Консультации	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 6 семестре	-

Практическая подготовка при реализации дисциплины организуется путем проведения практических занятий и (или) лабораторных работ и иных аналогичных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

2.2. Тематический план и содержание дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов / в т.ч. в форме практической подготовки	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	
1	2	3	4	
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях				
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Содержание учебного материала	12	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	
	Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности	6		
	В том числе практических занятий	6		
	Практическое занятие № 1. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера Практическое занятие № 2. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях и техногенного характера Практическое занятие № 3. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала	10	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	
	1. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Средства индивидуальной защиты населения	4		
	2. Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения			
	В том числе практических занятий	6		

	Практическое занятие № 4 Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения Практическое занятие № 5. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС			
Тема 1.3.	Содержание учебного материала	6	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	
Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2		
	2. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам			
	В том числе практических занятий	4		
	Практическое занятие № 6. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны			
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки				
Модуль «Основы военной службы» (для юношей)				
Тема 2.1.	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	
Основы военной безопасности Российской Федерации	1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан	2		
	2. Организация обороны Российской Федерации			
	В том числе практических занятий	6		
	Практическое занятие № 7. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи			
	Практическое занятие № 8. Общая физическая и строевая подготовка Практическое занятие № 9. Общая огневая подготовка			
Тема 2.2.	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	

	Практическое занятие № 10. Общая физическая и строевая подготовка. Практическое занятие № 11. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Практическое занятие № 12 Общая огневая подготовка.			
Тема 2.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	
	1. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу	2		
	2. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу			
	3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе			
	В том числе практических занятий	6		
	Практическое занятие № 13. Обязательная подготовка граждан к военной службе			
Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	10	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	
	1. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ	4		
	2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации			
	3. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество			
	В том числе практических занятий	6		
	Практическое занятие № 14. Общая физическая и строевая подготовка Практическое занятие № 15. Общая огневая подготовка			
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала	10		

Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)				
Тема 2.1.	Содержание учебного материала	20	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	
Общие правила оказания первой помощи	1. Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи 2. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма 3. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	6		
	В том числе практических занятий	14		
	Практическое занятие № 7. Общие принципы оказания первой медицинской помощи			
	Практическое занятие № 8. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)			
	Практическое занятие № 9. Первая помощь при наружных кровотечениях.			
	Практическое занятие № 10. Первая помощь при травмах различных областей тела			
	Практическое занятие № 11. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур			
	Практическое занятие № 12. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути			
	Практическое занятие № 13. Первая помощь при отравлениях			
Тема 2.2.	Содержание учебного материала	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	
Профилактика инфекционных заболеваний	1. Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний 2. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами 3. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний	4		
	В том числе практических занятий	4		
	Практическое занятие № 14. Правила госпитализации инфекционных больных			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения: Кабинет безопасности жизнедеятельности, ауд. № 307, кабинет первой медицинской помощи, ауд. № 34:

Основное оборудование:

стол преподавателя – 1 шт.

столы ученические – 26 шт.

стулья – 54 шт.

тумба для хранения учебных материалов – 1 шт.

доска меловая – 1 шт.

тематические стенды – 7шт.

Экран настенный Lumien Master Picture 244*244 - 1 шт.

Ноутбук Acer Aspire E1-570G-53334G50Mnii.NX.MJ4ER.001 – 1 шт.

Проектор EPSON EB-X24,3500 ansi lm.1024x768,10000:1 – 1 шт.

Система акустическая активная Behringer B208D Eurolive – 1 шт.

Пульт микшерный Behringer Xenyx QX1002USB 1-шт.

Электронный стрелковый тир (+ ММГ пистолет ПМ, АК 105 УС) -1 шт.

Комплекты индивидуальных средств защиты 5 шт.

Экипировка – 5 комп.

Палатка – 1 шт.

ОЗК – 5 шт.

Медицинская аптечка – 2 шт.

OpenOffice

LibreOffice

Firefox

Acrobat Reader DC

Консультант Плюс Договор об информационной поддержке от 25.10.2019

7-Zip

Электронный тир ПО+ (камера, ММГ-ПМ, ММГ АК, лазерные насадки).

Кабинет первой медицинской помощи, ауд. № 34:

Основное оборудование:

Медицинская мебель (шкаф аптечный, холодильник, шкаф канцелярский, письменный стол, стулья, манипуляционный столик, кушетка, ширма);

Раковина;

Бойлер;

Расходные материалы (шпатели, шприцы, жгуты, бинты, перевязочный материал, емкости для дезинфекции инструментария и расходных материалов);

Стерилизационные принадлежности (бактерицидные лампы, лотки почкообразные и прямоугольные);

Техника для функциональной диагностики и профилактических осмотров (тонометр, напольные весы, термометры медицинские электронные, ртутные, бесконтактный и т.д.).

Ультрафиолетовый рециркулятор, противогазы.

Носилки

Набор первой помощи базовый:

Жгут кровоостанавливающий 1 шт.

Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см 10 шт.

Лейкопластырь 2 x 500 см 1 шт.

Ножницы для разрезания повязки по Листеру 1 шт.

Повязка косыночная 1 шт.

Перчатки медицинские нестерильные (пара) 2 шт.

Салфетки марлевые медицинские стерильные не менее 16 x 14 см
(упаковка) 1 шт.

Ручка шариковая 1 шт.

Рекомендации по оказанию первой помощи с пиктограммами 1 шт.

Руководство по эксплуатации 1 шт.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1. Основные источники

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533016>.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>.

3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: [https://urait](https://urait.ru/bcode/533825)

И. М. Никулина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 138 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17934-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/534004>.

Интернет-ресурсы

1. <http://www.mvd.ru> сайт МВД РФ;
2. <http://www.mil.ru> сайт Министерство обороны Российской Федерации;
3. <http://www.fsb.ru> сайт ФСБ РФ;
4. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России);
5. <http://www.minzdrav.gov.ru> Министерство здравоохранения Российской Федерации;
6. <http://www.rostrud.gov.ru> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд);
7. <http://www.rospotrebnadzor.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор);
8. <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания;
9. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь;
10. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности;
11. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков;
12. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности);
13. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности;
14. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях;
15. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям;
16. <http://www.consultant.ru> Справочная правовая система «Консультант Плюс»;
17. <http://www.garant.ru> Справочная правовая система «Гарант»;
18. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность»;
19. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности;
20. <http://www.ilo.org>

21. <http://www.edu.ru> Федеральный портал «Российское образование»;
22. <http://ru.wikipedia.org> Энциклопедия Википедия.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Освоенные знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства; задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядка и правил оказания	Промежуточная аттестация в формедифференцированного зачета. Текущий контроль: - письменного/устного опроса; - тестирования; - оценки результатов самостоятельной работы (докладов, рефератов, учебных исследований и т.д.)

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	первой помощи пострадавшим.	
Освоенные умения: организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим		